



Semillero Creativo de Literatura Creativa en Zaragoza, San Luis Potosí, Mexico

Mujeres en la historia de la comunidad

Por: Juan A. García Espinoza



Huella Comunitaria del Semillero Creativo: Jornada de Salud y Derechos de las Mujeres e Infancias por UniSalud, UASLP y CEDH. Pag. 4.



"Somos nosotras, mujeres y madres de la comunidad, las guardianas del bosque" Mujeres y medioambiente. Pag. 6



"La importancia de la empatía, un consejo para la convivencia entre niñas niños y adolescentes" Por: Estrella. Agua Blanca. Pag. 8.

Sugerencia, aportes, opiniones las recibimos en: semilleros.rehavida@gmail.com

Doña Paula Castillo nació en 1931, en ese tiempo el tren el Piojito, recorría las costillas de los cerros llevando cargamentos de carbón y comida para las comunidades de la sierra.

Doña Paula nos contó que su infancia fue muy bonita pues jugaba mucho a doña blanca y al avioncito, pero también había mucho trabajo, ella ayudaba a su mamá a ordeñar y le gustaba mucho beber leche recién ordeñada, los trabajos pesados casi siempre se hacían en el campo y ella recuerda que a veces a las niñas y mujeres las escondían en cuevas para evitar que se las robaran bandidos o hombres armados que quedaron de la revolución.

La infancia de Doña Paula estuvo llena de mucho trabajo cuenta que ella junto con su mamá y hermanas hacían adobe para construir los jacales, y que en la comunidad había sólo unos seis jacales hechos con pencas de maguey, con techos de zacate y palma y que ella participó haciendo el adobe para los primeros jacales de la comunidad.

"Las mujeres siempre hemos hecho todo lo importante en la comunidad como aquí, la iglesia"

Fuimos mujeres y niñas las que acarreamos la piedra para construir la iglesia de Agua Blanca, el fundador fue Antonio Tristán Torres, el grande, la iglesia se construyó en un corral que era de él, ese señor fundó la comunidad junto con Don Enrique Tristán, su hermano, a ellos les gustaba mucho trabajar con mujeres, porque decían que éramos muy responsables y comedidas y además muy rezanderas, antes que se construyera la iglesia sólo se ponían tejabanos de petate y Don Antonio se organizó con nosotras las mujeres para construir la iglesia... (continúa pág. 8)



Don Antonio Tristán Torres, uno de los fundadores de la comunidad y de la iglesia de Agua Blanca



Día Internacional de la Niña y la mujer en la Ciencia

¡Las niñas rurales también soñamos con ser científicas!

El 11 de febrero se celebra el Día Internacional de la Niña y la Mujer en la ciencia, para conmemorar la fecha, recibimos en el Semillero a cuatro científicas de la UASLP, dos biólogas y dos agroecólogas que compartieron con las niñas de Valle de los los Fantasmas su entusiasmo por la ciencia... (continúa en la página 2.)

Editorial

'''

Mujeres del Bosque, Raíces de nuestra tierra, es un periódico comunitario que busca el reconocimiento del trabajo colectivo, histórico y actual de las mujeres en el Valle de los Fantasmas. Promueve el acceso de las mujeres a la información sobre leyes que protegen sus derechos y los de las infancias. Impulsa la solidaridad e igualdad en la comunidad y genera narrativas del derecho de las mujeres e infancias a una vida libre de violencia. Toma en cuenta experiencias, intereses, motivaciones y problemáticas relacionadas con el entorno natural y social que viven las mujeres de la comunidad.

Día Internacional de la Niña y la mujer en la Ciencia

...Fue un día muy bonito y soleado en el que aprendimos sobre plantas vasculares de Sierra de Álvarez, sobre su importancia para el bosque, los animalitos, y toda la naturaleza. Con las científicas aprendimos a coleccionar, identificar, prensar y montar plantas, primero nos fuimos al bosque a coleccionar algunas plantas comunes de la zona, hicimos equipos en lo que había que encontrar, hierbas y flores que estuvieran a pie de suelo, arbustos, los más crecidos con flor y fruto y hojas y frutos de los árboles. Fue una experiencia divertidísima en la que coleccionamos en una prensa botánica muchas plantas que después identificamos e hicimos montaje de las plantas en hojas de papel en las que pusimos nuestros nombres, fecha de colecta, nombre de la planta, lugar donde se encontró, qué había a su alrededor y nombre de la comunidad, fue tan interesante ponerle nuestro nombre a cada planta. Las científicas nos apoyaron en todo momento y todas y todos estuvimos muy interesadas y al final pedimos tomarnos fotos con nuestras plantas, ese día confirmé que amo mi comunidad y sus plantas y que de grande me gustaría estudiar algo que se relacione con el bosque y las plantas.

Por: Luz María González Díaz



Tejedoras de vida en comunidad



“Doña Agrícola Rangel, una mujer que cura”

En nuestra comunidad de Valle de los Fantasmás y Agua Blanca vive una mujer a quien buscamos cuando estamos enfermos. Ella se llama Agrícola Rangel, es originaria de Altamira.

Ella dice que cuando era niña jugaba a hacer cazuelitas de barro, se subía a los árboles, jugaba en las praderas con sus hermanas y también iba al catecismo, cuenta que de niña quería ser monja pues le gustaba mucho ver cómo ellas ayudaban a los enfermos, nos contó que tuvo una infancia muy bonita.

La señora Agrícola vive desde 1973 en Agua Blanca, ahí tuvo nueve hijos. La forma en que aprendió a curar fue porque la eligieron como asistente rural en la clínica del ejido y después la enviaron a cursos de capacitación de primeros auxilios y para hacer detección y prevención de enfermedades.

Ella nos contó que le gusta curar a las personas porque su corazón se siente feliz ayudando a los demás y cree que es necesario porque no hay lugares cercanos a donde acudir cuando hay un malestar, pues en la clínica del ejido no hay doctor fijo, no hay nadie responsable de atender a las personas. En su casa doña Agrícola tiene un cuarto que usa como consultorio donde tiene lo indispensable para atender y muchas veces lo compra con su dinero.

Ella nos dijo que es necesario que la comunidad se organice para solicitar un espacio más digno, con material de curación, una camilla nueva y más capacitación. Ella les recomienda a las mujeres jóvenes y adolescentes que asistan a las reuniones de salud, que se inscriban a cursos de primeros auxilios para que apoyen en la labor tan grande de curar a más enfermos en las comunidades rurales.



Por: Juan A. García Espinoza

“Imelda, una mujer comprometida con las infancias de su comunidad”

Por: José A. González López

Un día vinieron a mi casa los del Semillero y entrevistaron a mi mamá. Y yo les quiero contar lo que ella nos platicó ese día. Mi mamá se llama Imelda, es de San Luis pero ahora vive aquí en la comunidad, tenemos un perro que se llama Guardián que queremos mucho. Ella es la presidenta del comité de madres y padres de familia de nuestra primaria hace como un año.

Nos contó que el Comité resuelve las necesidades que se tienen en la primaria, ya sea en las instalaciones como en la seguridad de las niñas y niños dentro de la escuela.

Ella junto al comité se acercan a las niñas y niños para preguntarles sobre lo que les hace falta y toma en cuenta lo que le dicen que puede mejorar. También se reúne con la directora, maestra y mamás de la primaria para encontrar soluciones y también tiene que saber de todas las actividades que se hacen en la escuela para que salgan bien y que las niñas y niños estén seguros. Ese día nos dijo que su mamá, su hermana y sus hijos la inspiran para salir adelante aunque haya situaciones muy difíciles. Lo importante es apoyarse.

Nos aconsejó que entre todos nos cuidemos, que no nos dejemos llevar por malas influencias, que digamos lo que no nos gusta si nos sentimos amenazad@s, que no tengamos miedo y nos acerquemos a nuestras mamás, a quienes tengamos confianza para pedir ayuda. Nos dijo que su casa es segura para las niñas y niños, ella nos puede apoyar también.



Canto de coa, Cuentos con mamá



Por: Lorena Espinoza



"Canto de Coa" es un círculo de narraciones en las que nuestras mamás participan contándonos cuentos sobre historias de mujeres, niñas y niños que han luchado por sus derechos y nos invitan a reflexionar.

Hola, me llamo Lorena Espinoza Hernández y me tocó leer un cuento para los niños y niñas del semillero. El cuento se llama Malala Yousafzai, me acuerdo de que era una pareja de Pakistán, que estaban muy contentos porque iban a tener un bebé la cual fue una niña a la que llamaron Malala Yousafzai, quien tuvo una historia real, no la querían en su comunidad por ser mujer y ella no tenía derechos a nada, ni siquiera a ir a una escuela. La verdad esta historia me recordó a un caso igual que me tocó ver con mi hermana, el esposo de mi hermana tiene tres hijas mujeres y él siempre quiso un hombre, quería tener un hijo varón y el día que nació su tercera hija, mi hermana se sentía muy culpable y le dijo llorando "te fallé, no fue niño", él desconsolado, se dio la vuelta y se retiró, eso a mí me dolió mucho, y un día él las abandono.



Brenda Berenice González y Lorena Espinoza nos acompañaron en el semillero para contarnos historias asombrosas sobre nuestros derechos.



Mi mensaje para las niñas y los niños es que todos somos iguales, hombres y mujeres y tenemos los mismos derechos y nadie nos los puede quitar.



Huella Comunitaria: Jornada de salud y derechos de las mujeres e infancias

Por: Alan González

¡Fue un día muy emocionante! El Semillero se llenó de doctoras, doctores y mamás del semillero, también vinieron unas mujeres de la comisión estatal de derechos humanos y de una asociación llamada Lúminas, desde temprano, mamás y semillas nos pusimos a inflar globos para adornar el espacio, colgamos mantas, nuestras mamás y otras mujeres de la comunidad llevaron comida para compartir.

La Lic. Alejandra (CEDH) dio una plática sobre derechos de las mujeres a una vida libre de violencia, estaban abajo de un árbol todas participaron haciendo preguntas y al final les dieron folletos de orientación.

Después llegó la Unidad de Salud (UASLP) y tod@s estábamos muy emocionad@s, había dentista, nutrióloga, ginecóloga una doctora que atiende la salud de las mujeres, nos pusieron vacunas de Covid, influenza, tétanos, neumococo, había módulos de prevención de cáncer de mama, educación sexual a adolescentes y prevención de adicciones! También llevaron un camión con consultorios y doctores dentro, nos dieron cepillos de dientes y pasta, nos revisaron los dientes. Fue un evento donde fueron muchas mujeres de la comunidad y hubo mucha alegría y agradecimiento al semillero por haber realizado como "huella comunitaria" una jornada de derechos y salud para las mujeres e infancias.



Guardianas del bosque



“El derecho a la tierra también es de las mujeres”

Por: **Álvaro Meléndez**

Nuestra comunidad se encuentra en un ejido muy grande que se llama San Francisco que forma parte de un área natural protegida de Sierra de Alvarez y para entender mejor qué significa eso la señora Luisa Tristán de Agua Blanca nos platicó sobre su papel como mujer ejidataria. Luisa también es nuestra maestra de catecismo y nos contó que cuando ella era niña quería ser maestra para convivir con niñas y niños como nosotros.

Nos platicó es ejidataria desde el 2009 porque su mamá le dejó los derechos en una carta de sucesión y después de eso ella tiene que participar en las asambleas ejidales, donde se juntan ejidatarias y ejidatarios para hacer acuerdos y tomar decisiones de lo que se puede hacer dentro del ejido como brechas cortafuegos, caminos de terracería, levantar cercados, trabajos de conservación, etc.



Además deben hacer una contribución cada año, como ejidatari@, tienen derechos y obligaciones, uno de los beneficios es que pueden solicitar un espacio de las tierras de uso común por ejemplo para hacer un corral para sus animales.

También nos dijo que una de las dificultades que ella ve es que muchas veces a las ejidatarias no las toman en cuenta con sus opiniones, ya que de los 170 ejidatarios sólo la cuarta parte son mujeres, pero cada vez son más mujeres a quienes les ceden los derechos. Ella ha decidido dejarle sus derechos a su hija también.

Al final nos dijo que cuidemos nuestra tierra en donde vivimos porque es parte de nuestra historia porque aquí nacieron nuestros

abuelos, abuelas, nuestras mamás y papás y que esta tierra es nuestro futuro, que no la contaminemos y que aprendamos mucho sobre la sierra para conservarla.

Mujeres en la conservación de la naturaleza

Por: **Luz Nieto Hernández**

Mi nombre es Luz, y formo parte de un grupo de mujeres cuidadoras del bosque. Somos un grupo de madres de familia de la comunidad que nos organizamos para hacer trabajos de conservación y restauración de nuestra área natural protegida Sierra de Alvarez.

Nuestro trabajo es muy pesado, pero juntas logramos construir barreras de piedra o de ramas que cumplen con la función de evitar que el suelo se desgaje, detienen la erosión, también hacemos cajeteo que consiste en remover el suelo para captar agua alrededor de un árbol, recogemos basura que tiran las personas que vienen de turistas a visitar nuestros espacios naturales.



Guardianas del bosque



“Niñas y niños, semillitas, amen y protejan el bosque porque es suyo”

Este trabajo de conservación y restauración de nuestro bosque lo empezó un grupo de mujeres que ahora son adultas mayores y fue con ellas que aprendimos a amar y proteger nuestro bosque.

Mi mensaje para las niñas y niños del semillero es qué, aprendan a amar y cuidar nuestra comunidad que está rodeada de árboles, fauna y flora que necesita ser protegida.

Las mujeres cuidamos la tierra



“Nuestro trabajo en el bosque evita incendios”

Soy Brenda y también formo parte del grupo de guardianas del bosque, somos mujeres que hacemos trabajo de conservación y restauración de suelo en nuestro bosque.

También hacemos brechas corta fuego, cortamos las ramas y marañas secas que hay en los árboles y formamos una brecha gruesa que sirve para detener el fuego en caso de que haya un incendio, además, estas brechas también sirven para retener humedad y restaurar el suelo ya que evitan que se erosione por completo.

La participación en estos proyectos de conservación se da por medio de la CONANP es un proyecto con un mínimo recurso destinado cada año, pero para nosotras que somos madres de familia representa un ingreso ya que no podemos salir a trabajar fuera de la comunidad pues tenemos la crianza y las labores del hogar como prioridad, sin embargo, no hay recurso ni pago por levantar toda la basura que dejan los visitantes, en realidad el pago por proyecto es mínimo y el trabajo en el bosque es constante.

“Somos mujeres las que protegemos nuestros manantiales”

Nosotras vigilamos que estén limpios nuestros manantiales, ya que vienen personas de la ciudad que incluso, se han metido a bañar ahí, arrojan basura, aceite de carro a nuestra agua y es el agua que bebemos, entonces con esta labor somos mujeres las encargadas de proteger, restaurar, conservar nuestros recursos naturales, pues son para el bien de nuestros hijos y de toda la comunidad.

“Niñas y niños, semillitas, el trabajo que mujeres del bosque han hecho por generaciones”

Mi consejo a las niñas y niños del semillero es que amen y protejan el bosque y que valoren el trabajo que hemos hecho las mujeres en el bosque durante generaciones.

Por: **Brenda B. Hernández Tristán**



“El recurso es muy poquito pero es una oportunidad de ingreso para nosotras madres de familia con crianza”



Mujeres de manos amorosas

Por: Eugenia Nieto Hernández

Hola mi nombre es Eugenia, soy bordadora, aprendí de mi abuela Modesta, a ella le gustaba mucho bordar debajo de la sombra de los encinos y me enseñó desde pequeña.

Me inspiro en los animalitos, las flores, me gusta bordar mariposas y pajaritos, yo creo que estoy cuidando la tradición del bordado para que no se pierda.

A veces que estoy muy estresada o con algún problema me pongo a bordar y hasta me parece escuchar los consejos de mi abuelita Modesta y siento calma.

Las servilletas bordadas sirven para muchas cosas, ahí se envuelven las tortillas, se mandan lonches, se ponen de adorno, pero sobre todo cada servilleta bordada está llena de emociones y amor.

Si, me gustaría vender mis servilletas y tener un ingreso con lo que hago, pero es difícil, no sé dónde podría venderlas, estoy lejos de la comunidad.



"Cuido la tradición del bordado que aprendí de más mujeres"



Aparte de bordar y llevar la crianza de mis hijos, soy secretaria en la iglesia de mi comunidad, tesorera en la comunidad y en la clínica. Hace tres años que no tenemos doctor y se necesita mucho tener atención médica y medicamentos para todo el ejido.

Mi consejo para las niñas y niños del semillero es que amen y conserven las tradiciones que van aprendiendo de sus abuelitas porque en ellas hay mucho amor y sabiduría.



Amor con las manos

Por: María del Carmen Ojeda



Mi nombre es María del Carmen, soy de los Matias, una comunidad cercana a Valle de los Fantasmas. De pequeña me acuerdo que quería ser maestra. Yo me crié muy cerca de mi abuelita Dionisia, con ella aprendí desde los diez años a hacer tortillas y gorditas y ahora tengo mi emprendimiento de vender gorditas, enchiladas, tamales y especialmente tortillas.

También sé bordar y coser, así que, a veces hago costuras para la gente de la comunidad, yo pienso que todo lo bueno y valioso de la vida se hace con las propias manos, a la gente de la comunidad le gusta lo que hago y me piden comida o costuras pero si se necesitan más espacios para mostrar lo que hago y poder vender un poquito más.

Mi mensaje para las niñas y niños del semillero es que los niños también aprendan a bordar cocinar, a coser, porque todos podemos hacerlo incluyendo niños, hombres, y también a las semillitas les digo que, "si ven a sus mamás tristes o cansadas la apoyen con tareas del hogar, que les digan palabras bonitas para que se sientan animadas con sus emprendimientos".



"Mi mamá me enseñó a coser y mi suegra a tejer. Mi emprendimiento es de comidas y costura"





"Niñas y niños no olviden los orgenes de la comunidad ni a los adultos mayores porque somos fuente de sabiduria y amor"

Mujeres en la historia de la comunidad

No había escuela para los niños, ni carretera, nomás cerros llenos de árboles

Las primeras maestras que hubo en Agua Blanca y el Valle que enseñaron a escribir y leer fueron las señoritas Emelia Tristán y Josefina Tristán, que también daban catecismo. Entonces no había escuela y los que construyeron la escuela primaria fueron Don Julián Tristán, Antonio Tristán Rodríguez y sus hijos, Lorenzo Tristán, Porfirio Tristán, Don Goyo Hernández y sus hermanos, Don Vicente Trejo, Adolfo Saldaña, Don Alberto González, Don Miguel Martínez y más gente de la comunidad. Antes las mujeres de la comunidad nos organizábamos para hacer las actividades de la escuela con mucha conformidad, había mucha paz y todas se ayudaban.

"Las mujeres de antes éramos muy pacíficas y solidarias"

Recuerdo mucho a doña Pia, doña Modesta, doña Pomposa, Agrícola Tristán, doña Juanita, mujeres muy comprometidas con la comunidad, éramos muy amigas y nos gustaba juntarnos a rezar a bordar, a coser. con los años la señorita Emelia Tristán, fue la primera que inició con talleres de costura para mujeres de la comunidad de Agua Blanca y el Valle y crecieron tanto que hasta llevaban a vender a San Luis lo que hacían en los talleres, en los que participaban muchas mujeres de las dos comunidades; Agua Blanca y Valle de los Fantasmas.

"Niñas y niños no olviden los orígenes de su comunidad"

Mi consejo para las niñas y niños del semillero es que conserven las tradiciones y la memoria de quienes fueron los primeros que fundaron la comunidad, de que, nunca pierdan el respeto por los adultos mayores porque somos una fuente de amor y conocimiento.

Trabajo fuera de la comunidad

Por: Gael González Tristán

Las mujeres en mi comunidad son mujeres trabajadoras, muchas de ellas además de trabajar en los cuidados de su casa, de sus hijos e hijas, en el monte, de tener su negocio también tienen que salir de la comunidad ya sea a la zona industrial o en la ciudad.

Es el caso de la señora Leticia quien trabaja en un negocio de comida cerca de la ciudad de San Luis. Nos contó que ella está tranquila porque se respeta su horario laboral, hay días que tiene que ir en la mañana o en la tarde, pero siente que es justo porque le ofrecen seguridad y transporte, aunque su trabajo no es cerca, el tiempo que le toma llegar hasta su trabajo es de 45 minutos.

Para poder atender a su hija, cuidar su hogar y salir a trabajar tiene que organizarse desde muy temprano para tener listo el lonche de su hija y que tenga su comida lista.



Ella nos comentó que le gustaría que hubiera más apoyo por parte del gobierno para mujeres al cuidado del hogar y los hijos.

También nos dijo que una forma de apoyarnos en familia y que no sea un trabajo muy pesado solo para las mamás, es que cooperemos todos en los quehaceres de la casa, como ordenando nuestras cosas y poner atención en las indicaciones de cuidado de nuestras mamás. Gracias a la señora Lety por platicar con el semillero.



Sueños y Metas de las Adolescentes de la Comunidad

Por: Lizeth Meléndez Nieto



Hola, mi nombre es Lizeth, hoy quiero escribir sobre los sueños de las niñas y adolescentes. Yo tengo 16 años y estoy estudiando la preparatoria que está en otra comunidad. Cuando era niña yo quería ser doctora, a lo largo del tiempo ha cambiado mi interés. Aunque me gustan muchas cosas hoy estoy enfocada en poder lograr estudiar en la universidad para ser ingeniera industrial. Para poder lograr mis sueños y metas ha sido muy importante el apoyo de mi familia, con ellos yo comparto lo que deseo lograr y ellos me han inspirado.



También me doy cuenta que en la sociedad a veces no se respeta lo que las niñas, adolescentes y mujeres desean lograr o no tienen tantos beneficios y pueden tener muchas dificultades, por ejemplo, en mi caso el transporte hasta mi escuela es difícil porque es caro y a veces no pasa, pero yo deseo que todas podamos compartir lo que necesitamos y que sus familias y otras personas a su alrededor nos apoyen. Yo también participé en el Semillero y lo que me gustaría decirles a las niñas y niños es que no se detengan y sigan sus sueños.

Empatía en la convivencia entre niñas, niños y adolescentes

¡Hey, qué onda! Soy Estrella, y sí, al igual que ustedes también fui niña y, ¿saben algo maravilloso?, soy originaria de México, de la localidad de Agua Blanca en la Sierra de Alvarez. Y, aunque ya soy más grande, sigo teniendo miedo si en la noche no veo luz, aún necesito ese foquito para estar más cómoda y sentirme más segura. Igual me pasa cuando voy a la prepa, me siento un poco insegura por estar sola pero luego recuerdo que mi mami ya no puede ir por mi como en el kínder y me da mucha gracia, pero es muy importante para mí sentirme segura porque así puedo estar más tranquila al caminar y al estar fuera de mi casa.

Me gustaría contarles algo, realicé un proyecto en mi escuela que se llamaba "Yo no te juzgo", se trata de lo importante que es la empatía y tiene que ver con la aceptación, la seguridad y el sentirse tomada en cuenta. Sé que no podemos ser amigos de todo el mundo pero saben qué si podemos, ser un poco más amable con todas las personas, muchas veces somos un tanto groseros solo por tener un mal día.



Por: Estrella González



Sentirnos aceptados significa estar con las personas correctas, por ejemplo, cuando estaba en la primaria yo sentía que no encajaba con nadie pero cuando pasé a secundaria conocí a una buena amiga y fue con quien me sentí aceptada. Sí es con ustedes si no se sienten bien con unas personas ya conocerán otras que los hagan sentir que tienen un buen amigo o amiga.

Me gustaría que de todo lo que les cuento lo tomaran como un consejo de amiga y que, a partir de ahora, si se sienten incómodos por algo, hablen con alguien que les muestre confianza, seguridad y que sepa el valor de la empatía. ¡Muchas gracias por leerme!

8M, Prevención de violencia comunitaria hacia las mujeres

Por: Gael G. Rivera



El 8 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer para recordarnos que las mujeres han luchado por mucho tiempo para que su trabajo sea valorado, reconocido, digno y justo y que la violencia hacia las mujeres se termine. En nuestro semillero ese día vino una abogada llamada Mónica, vino del Instituto de las Mujeres del Estado y platicó con nuestras mamás y otras mujeres de la comunidad acerca de los tipos de violencia que pueden existir y que a veces no nos damos cuenta.

Les contó sobre una forma de medir la violencia que se llama **violentómetro** que es desde una broma que nos lastima hasta cosas muy graves.

Otra cosa que nos dijo es que las mujeres de nuestra comunidad se pueden apoyar unas a otras y hacer una comunidad más unida.



Me gustó mucho ver a nuestras mamás y otras mujeres de la comunidad interesadas en esos temas tan importantes.



Columna por la igualdad

Hola a todos, soy Magaly, tengo 10 años y quiero hablarles sobre un tema muy importante: la igualdad entre niñas y niños.

La igualdad significa que todas las personas, sin importar si son niñas o niños, deben tener las mismas oportunidades para soñar, crecer, aprender y ser felices. A veces, en muchas partes del mundo, parece que las niñas y los niños tienen diferentes oportunidades y responsabilidades solo por el hecho de ser hombres o mujeres. Pero debemos entender que todos, sin importar nuestro género, tenemos los mismos derechos.

Según la ONU, en muchos países, las niñas tienen menos oportunidades de estudiar que los niños. En México, hay muchas niñas que no pueden seguir estudiando porque a veces tienen que quedarse ayudando con las tareas del hogar y cuidados de hermanos, por ejemplo. Si una niña quiere ser ingeniera, doctora o líder de su comunidad, debe saber que puede lograrlo. Si un niño quiere ser maestro, chef o trabajar en la agricultura, también debe sentir que tiene el apoyo para lograrlo. Todos los sueños son válidos.



Por: Magaly Rivera Coronado

En nuestra comunidad, sabemos que las mujeres siempre han sido muy valiosas. Las madres, abuelas y hermanas tienen un papel fundamental en el hogar y en el cuidado de la tierra. Pero también es cierto que los hombres, desde hace muchos años, han sido vistos como los que toman las decisiones importantes. Sin embargo, la igualdad significa que tanto niñas como niños pueden ser líderes, tomar decisiones y aportar ideas.

¿qué podemos hacer para promover la igualdad?

1. Respetar los sueños de todos.
2. Involucrarse por igual en las tareas del hogar y de los cuidados.
3. Alzar la voz si vemos actos de injusticia o discriminación hacia las niñas y mujeres.
4. Apoyarse entre compañeras y compañeros y decir alto a la violencia.

Y tú ¿qué otra idea tienes para promover la igualdad?