



CONVITO

Cultural

HERBARIO:
BOTICA, MILPA
Y HUERTO
COMUNITARIO



EN JILOTEPEC, TIERRA DE ENCANTOS VERDES,
DONDE EL CONVITE CULTURAL FLORECE EN SUS LARES,
SE ENTRETEJEN VERSOS DE PLANTAS Y SUEÑOS,
EN UN POEMA QUE LA NATURALEZA NOS QUIERE CONTAR.

CON EXTRACTOS VEGETALES DANZAMOS,
ENTRE HOJAS QUE SUSURRAN SECRETOS DE BIENESTAR,
UN CANTO A LA SALUD QUE EN LA TIERRA GERMINA,
MIENTRAS EN EL AIRE SE RESPIRA AMOR Y CLARIDAD.

EN EL JARDÍN DEL ALMA, SEMBRAMOS CREATIVIDAD,
DONDE CADA FLOR ES UN PÉTALO DE POSIBILIDAD,
LAS PLANTAS, TESTIGOS DE NUESTRA CONEXIÓN,
CON LA ESENCIA MISMA DE LA CREACIÓN.

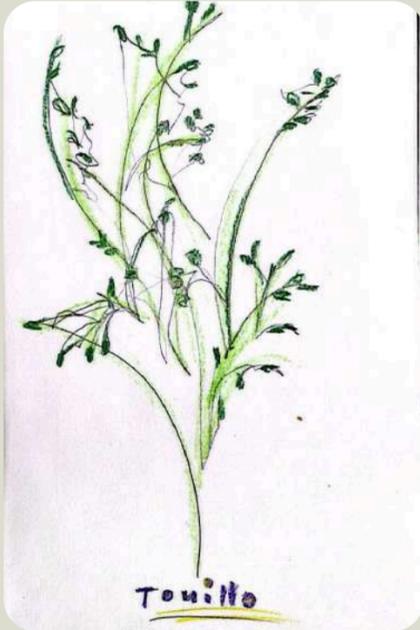
EL CONVITE CULTURAL ES UN FESTÍN DE COLORES,
DONDE LAS PLANTAS SON VERSOS Y CANCIONES,
TEJIENDO HISTORIAS QUE EN EL VIENTO SE LLEVAN,
MIENTRAS EL BIENESTAR SE ENTRELAZA CON LA EMOCIÓN.

EN JILOTEPEC, EL AMOR SE NUTRE DE RAÍCES,
EN EL SUELO FÉRTIL DE CORAZONES SENSIBLES,
CADA PLANTA ES UN SÍMBOLO DE CARIÑO ETERNO,
EN ESTE JARDÍN DONDE FLORECE EL AMOR TIERNO.

ASÍ, EN ESTE POEMA DE VIDA Y TIERRA,
JILOTEPEC SE CONVIERTE EN POESÍA SINCERA,
DONDE LAS PLANTAS SON PALABRAS QUE DANZAN,
Y LA CREATIVIDAD ES LA MELODÍA QUE AVANZA.

Las plantas que sembramos

Tomillo

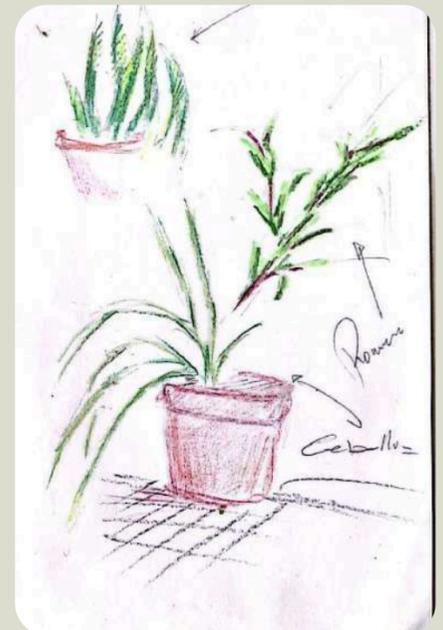


Efectivo expectorante natural, ofreciendo alivio en situaciones de congestión y facilitando la eliminación de mucosidad en afecciones respiratorias como la tos y el resfriado común.

Romero

El aceite esencial de romero sobresale por su capacidad para elevar el ánimo, potenciar la concentración y aliviar el estrés. Investigaciones respaldan la idea de que posee propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, contribuyendo así a la salud general.

Desde tiempos remotos, el romero ha sido un recurso para aliviar trastornos digestivos como la indigestión. Además, se le atribuyen cualidades estimulantes para la memoria y la concentración, convirtiéndolo en un aliado valioso para optimizar la función cognitiva.



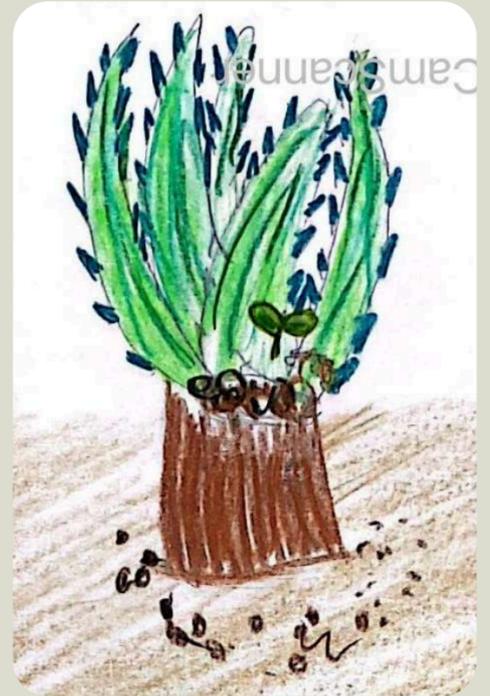
Hierba Maestra



Empleada en diversas tradiciones medicinales para abordar problemas digestivos, irregularidades menstruales y afecciones respiratorias, aprovechando sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

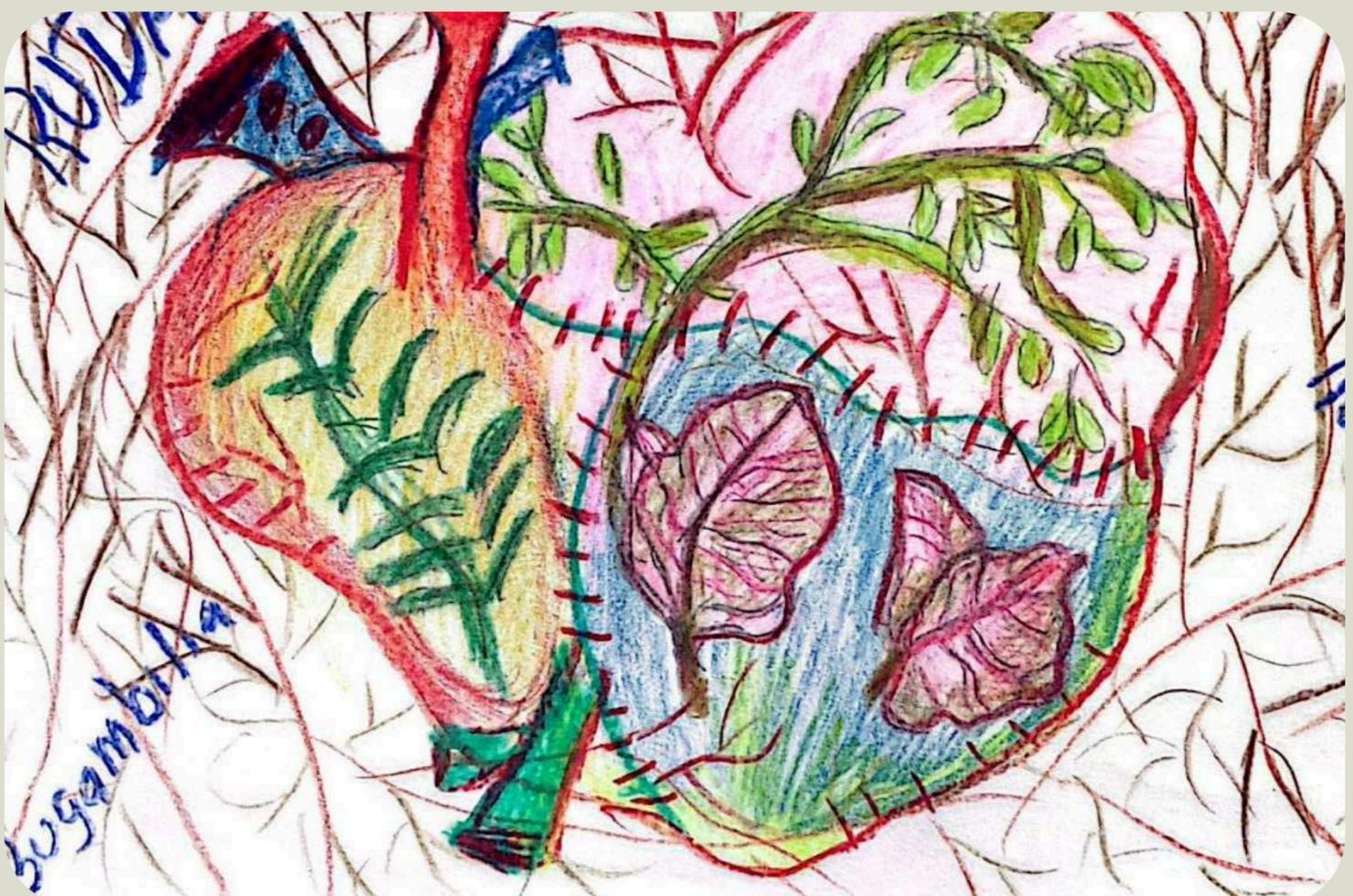
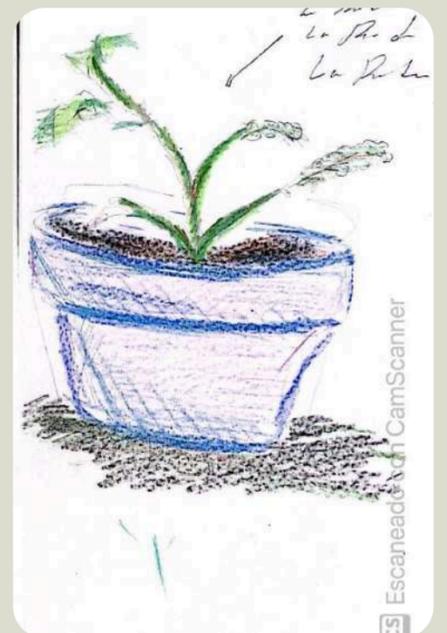
Sábila

La sábila, también conocida como aloe vera, ofrece beneficios para la piel, como hidratación, cicatrización y alivio de quemaduras. Además, sus propiedades antiinflamatorias y antibacterianas son útiles contra el acné y quemaduras solares. Internamente, el jugo de sábila puede aliviar problemas digestivos y respaldar el sistema inmunológico.



Epazote

El epazote, utilizado en la cocina latinoamericana, ofrece beneficios digestivos y antiparasitarios tradicionalmente. También se le atribuyen propiedades antibacterianas, antifúngicas y antiinflamatorias, además de ser una fuente de nutrientes.



***Jilotepec canta,
Convite cultural brota,
Pintura en hojas.***

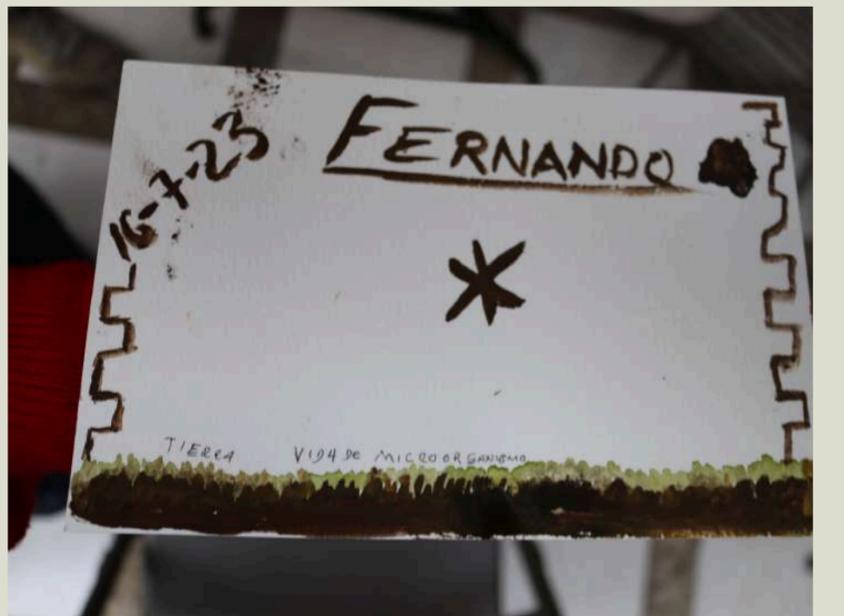
La pintura con extractos vegetales

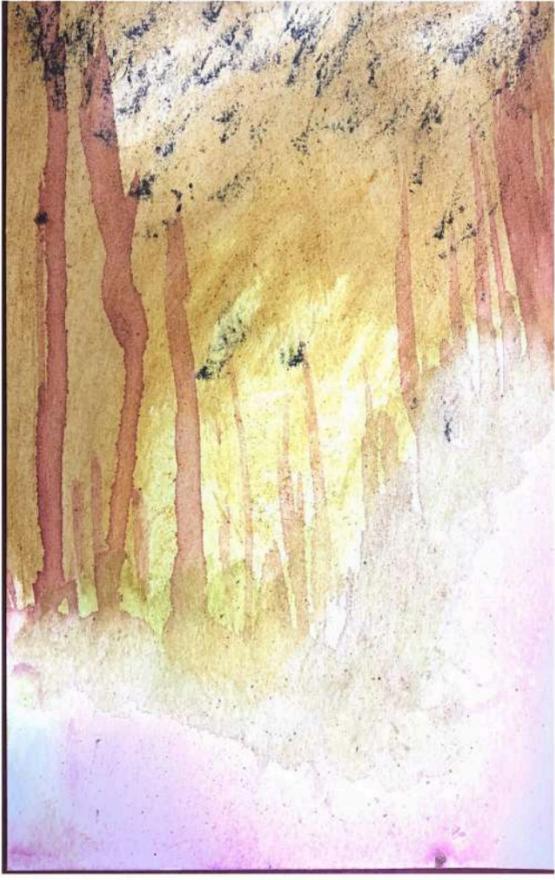


¿Qué tal si dejamos a un lado los tintes sintéticos para dar paso a un poco de naturaleza? La pintura con extractos vegetales es un arte en el que se utilizan pigmentos de flores, hojas y raíces para crear tonos que saltan a la vista.









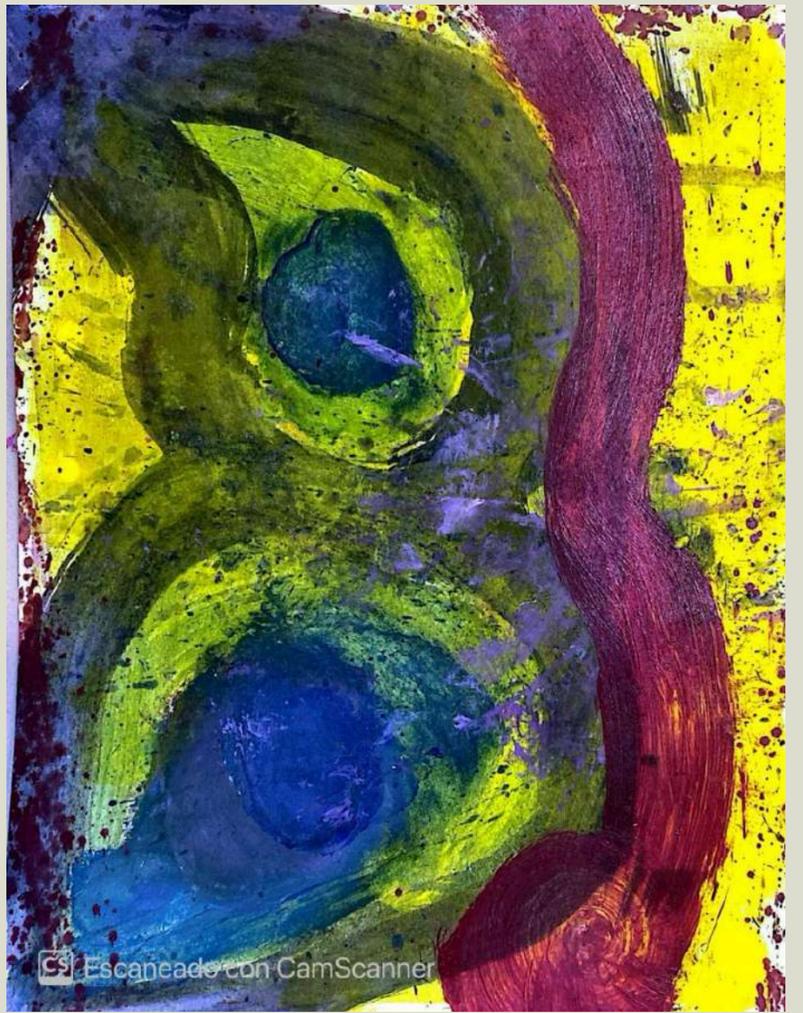
Estampado Vegetal

El estampado vegetal es un diseño en textiles inspirado en la naturaleza, específicamente en plantas y vegetación. Puede incluir motivos estilizados de hojas, flores o ramas. Esta técnica se utiliza tanto en moda como en decoración para aportar frescura y una conexión orgánica con la naturaleza. También puede referirse a la técnica de imprimir patrones utilizando directamente elementos vegetales en las artes gráficas.

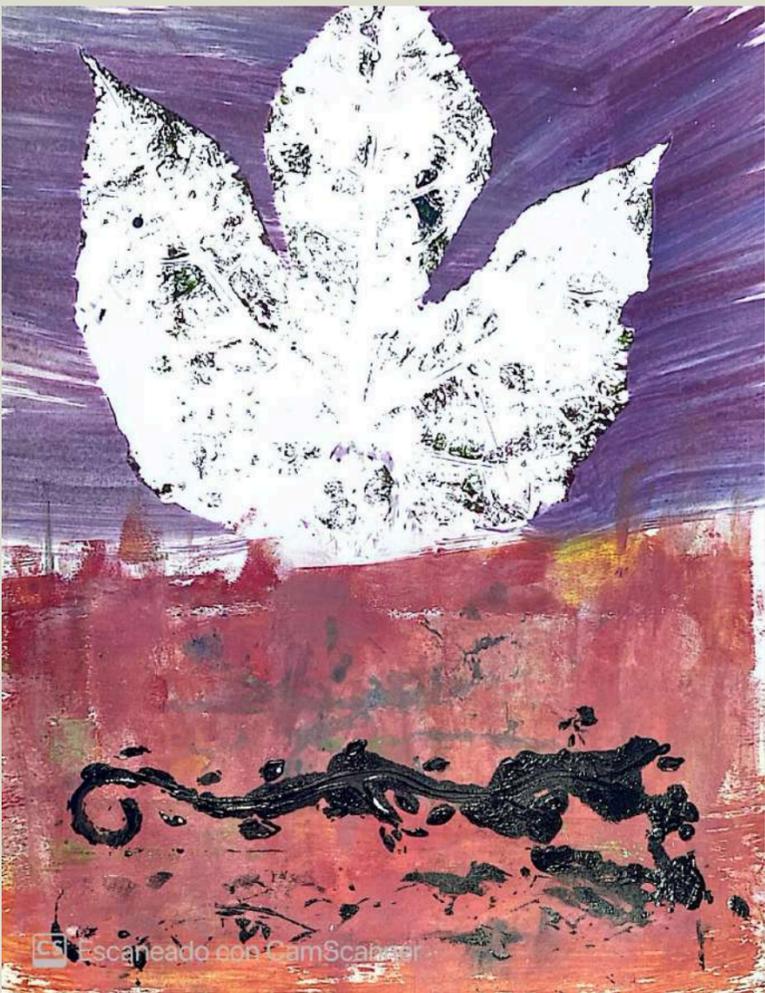




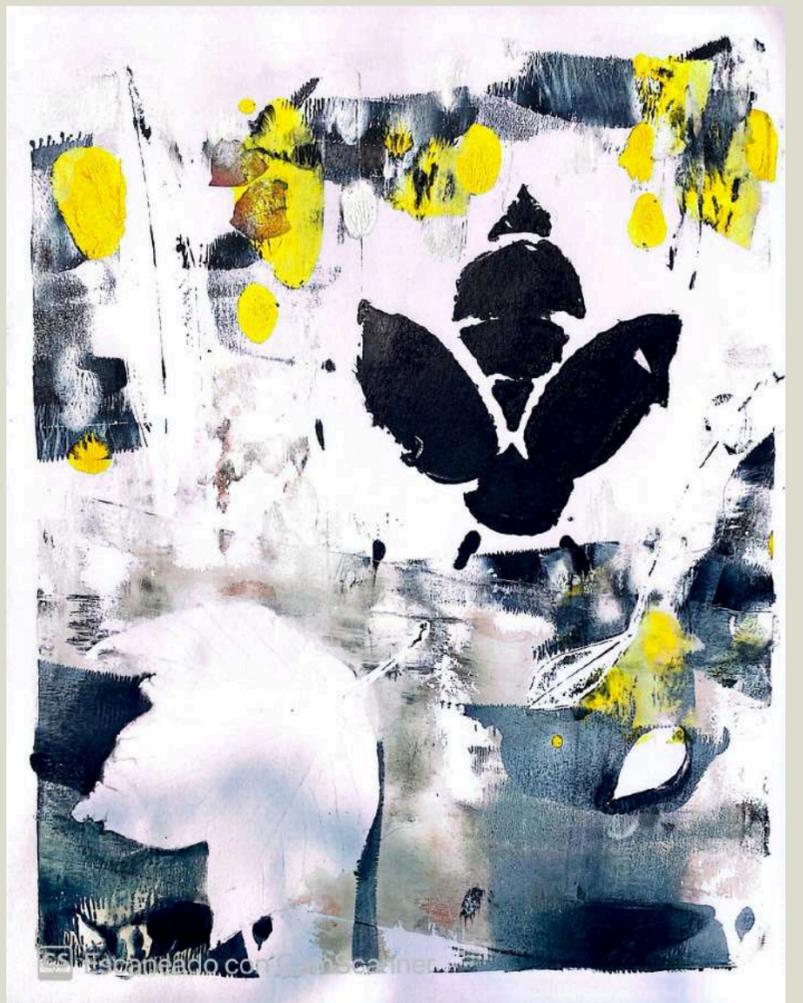
Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



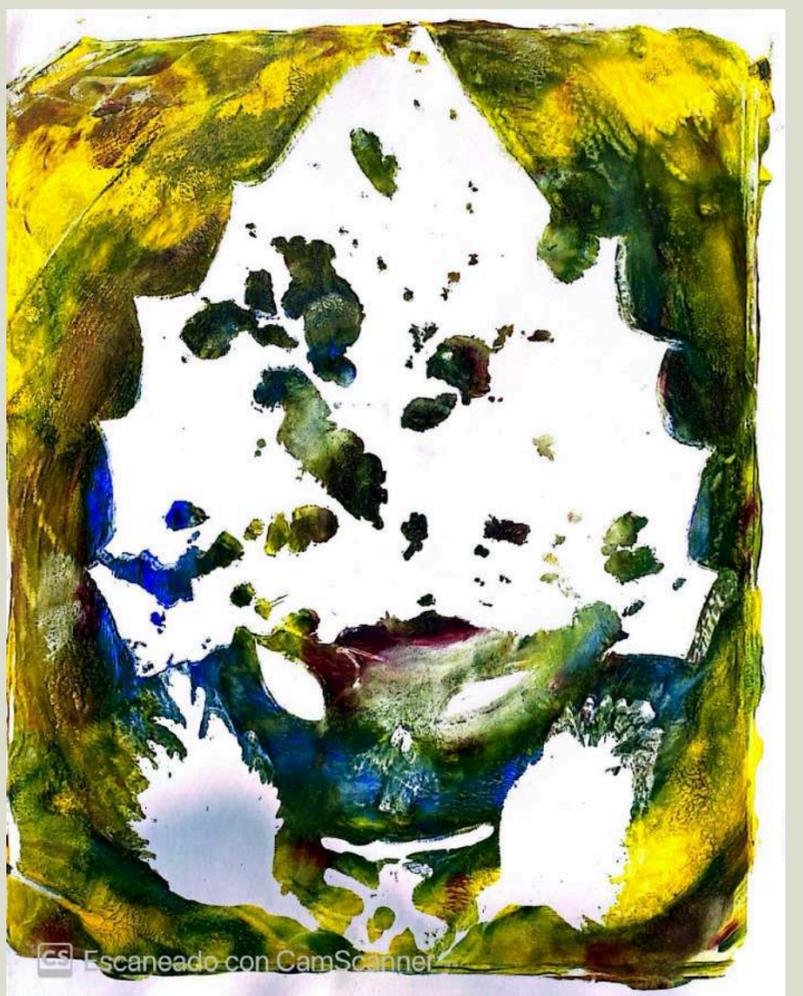
Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



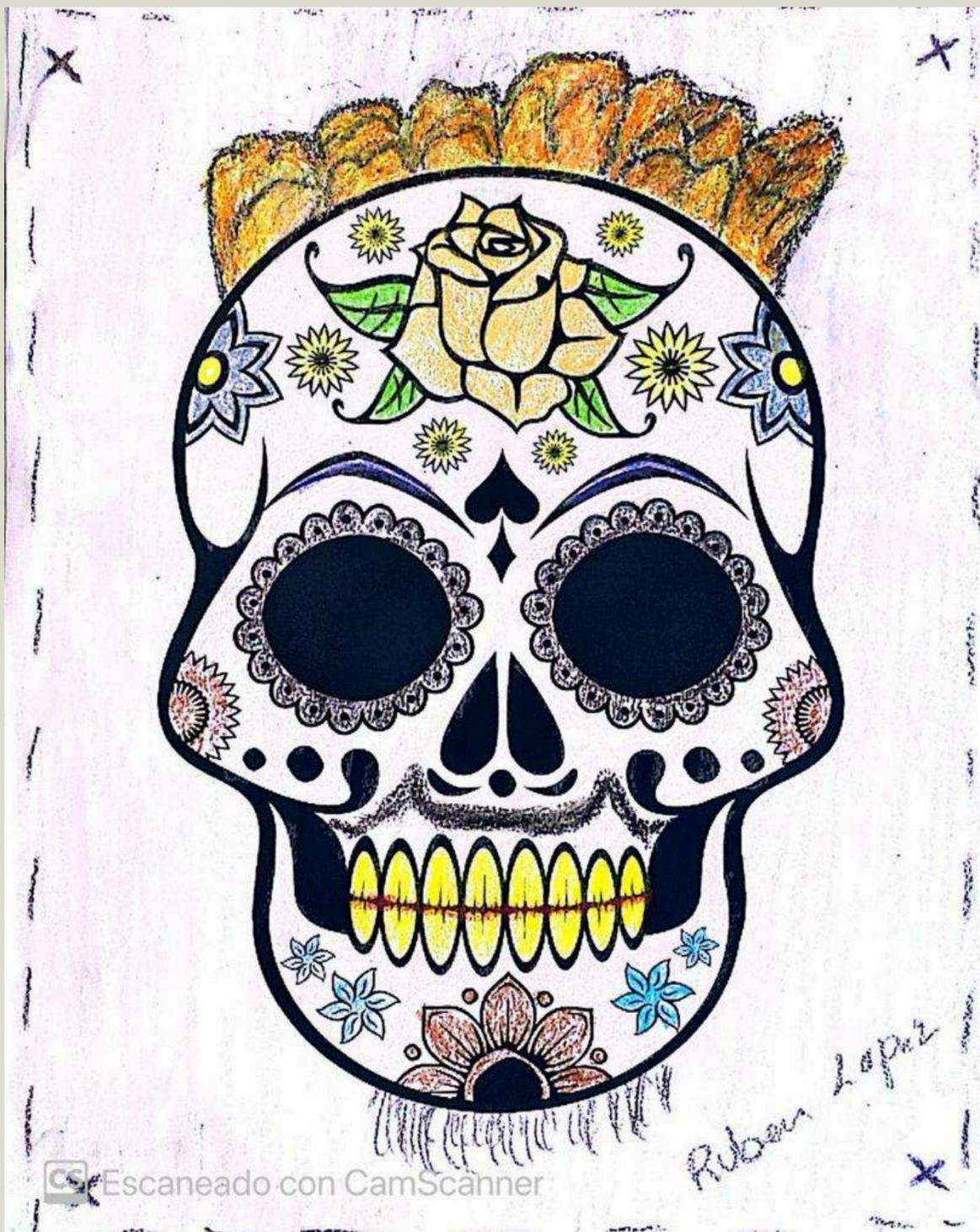
Escaneado con CamScanner



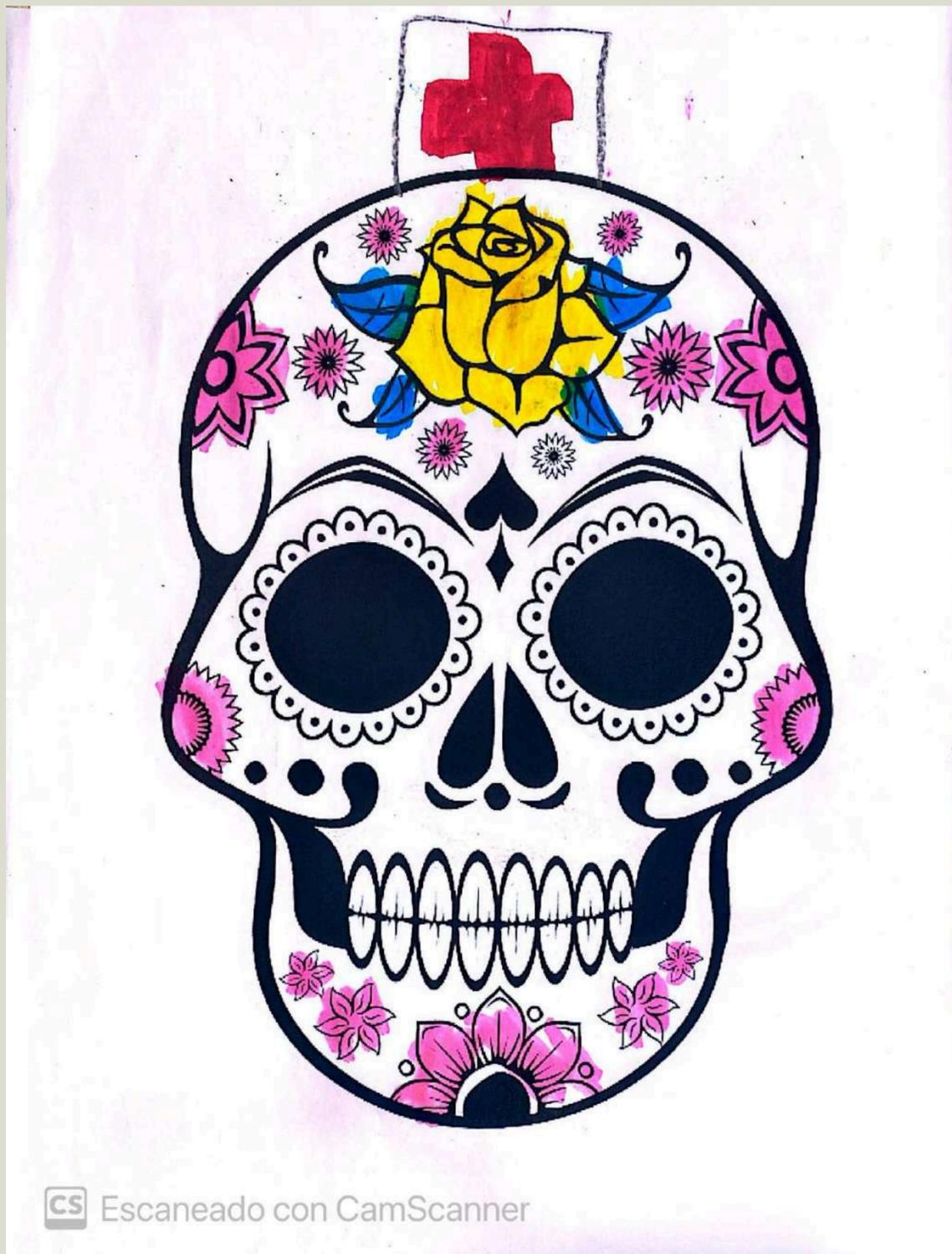


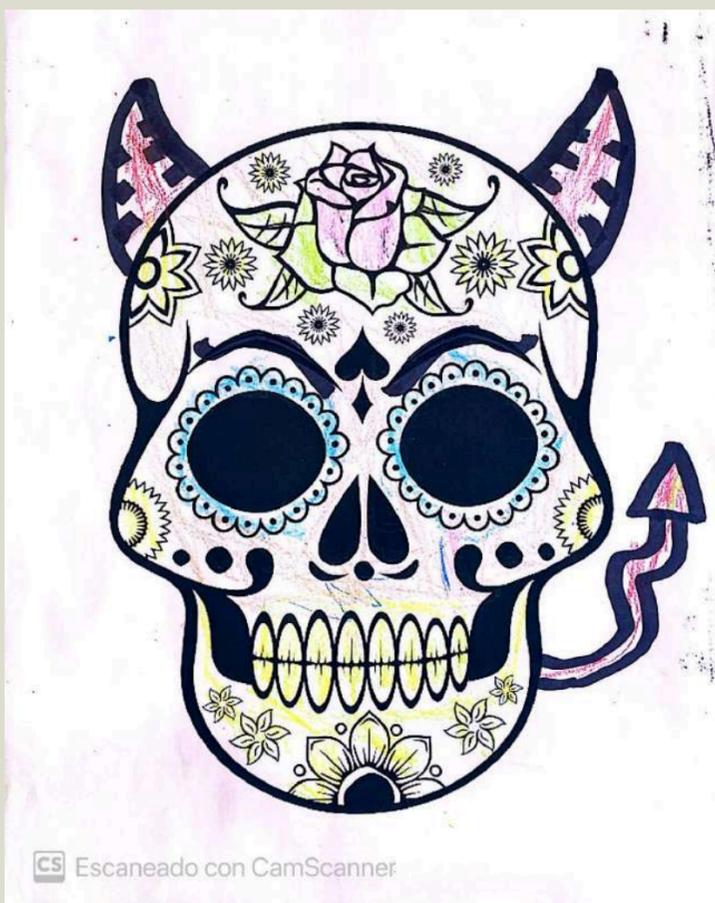
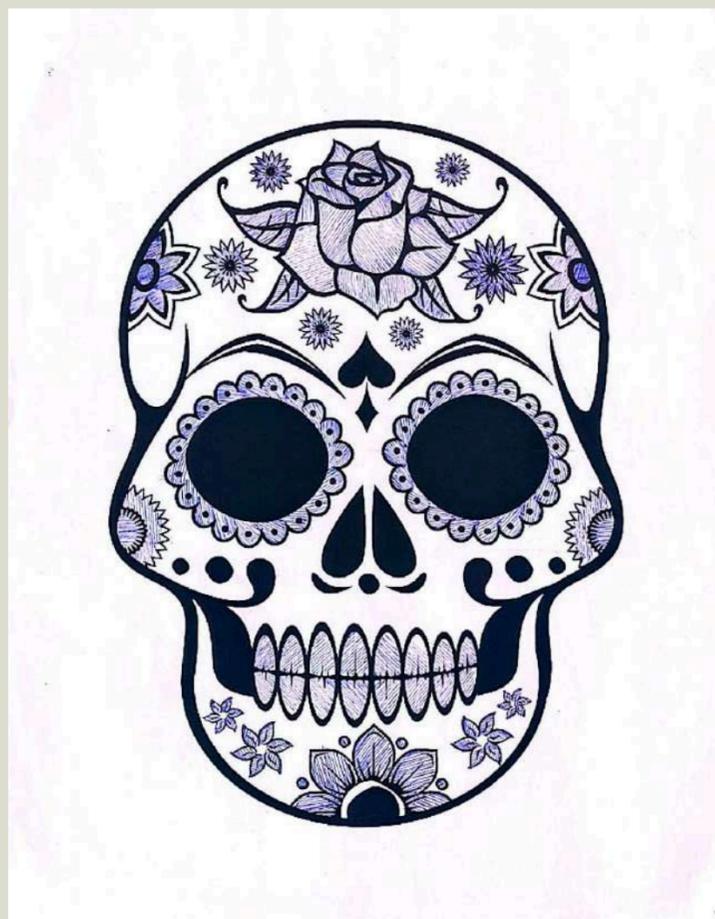
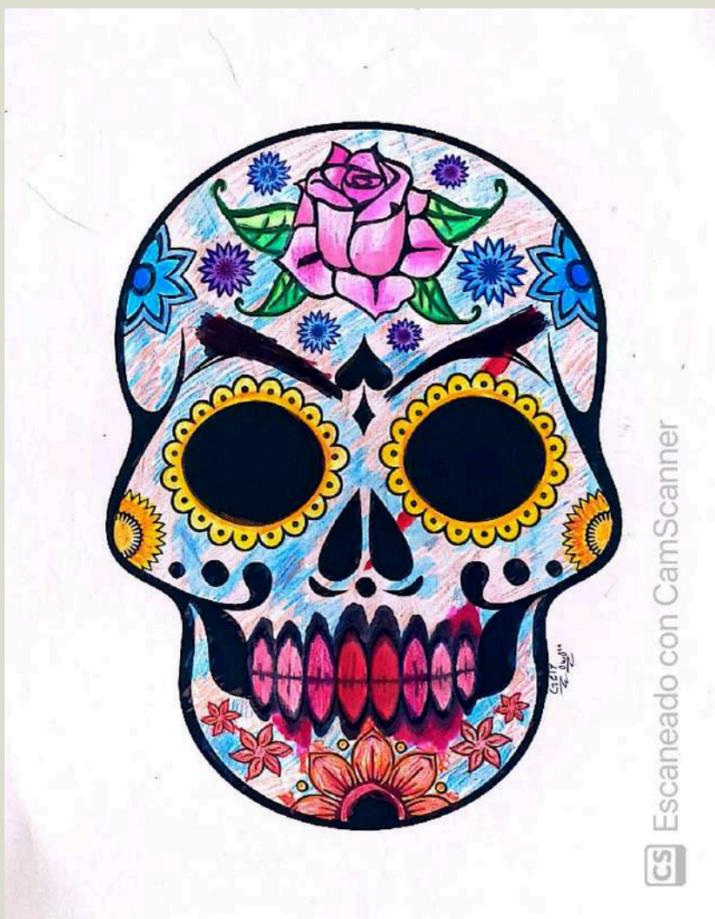
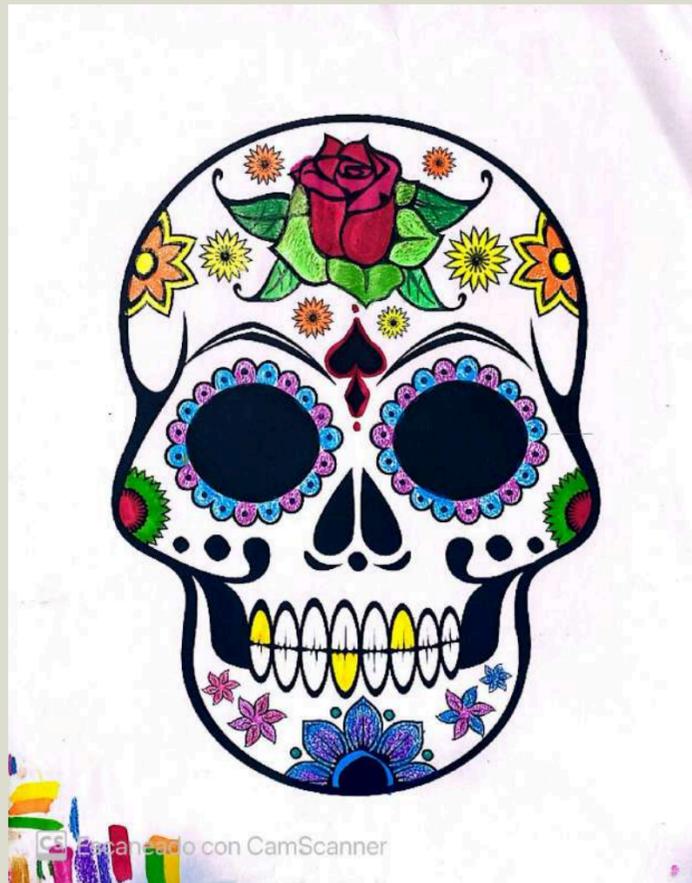
¡Vamos a armar un Tzompantli!

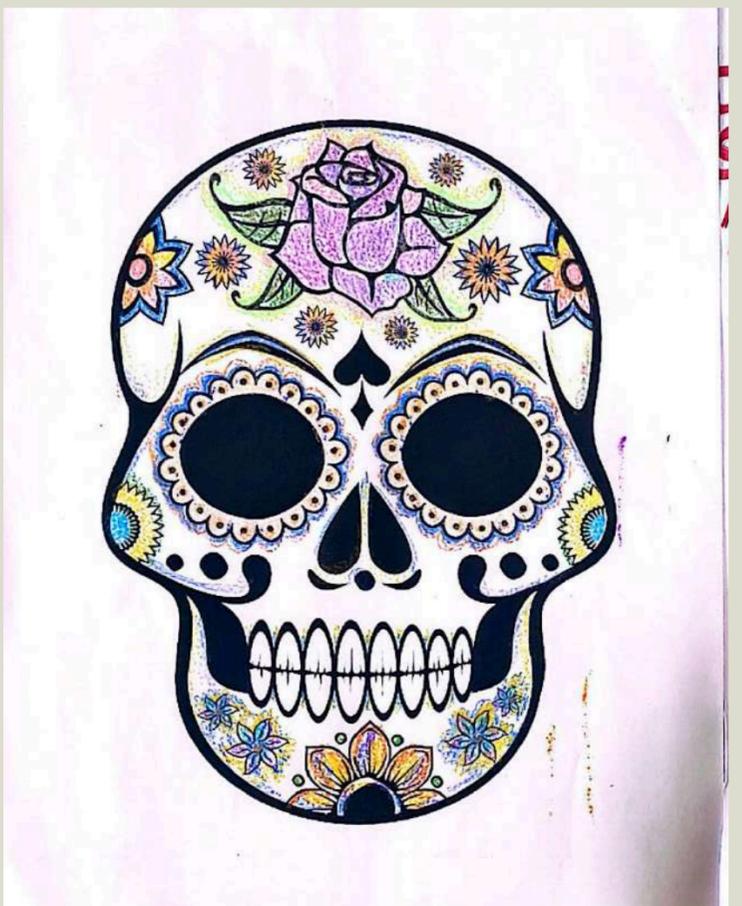
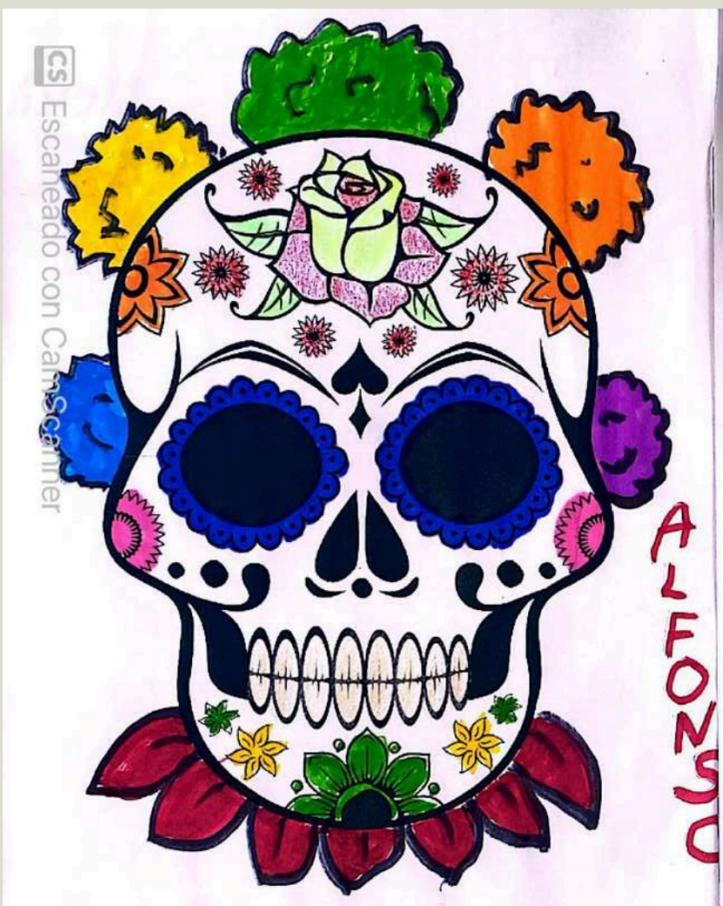
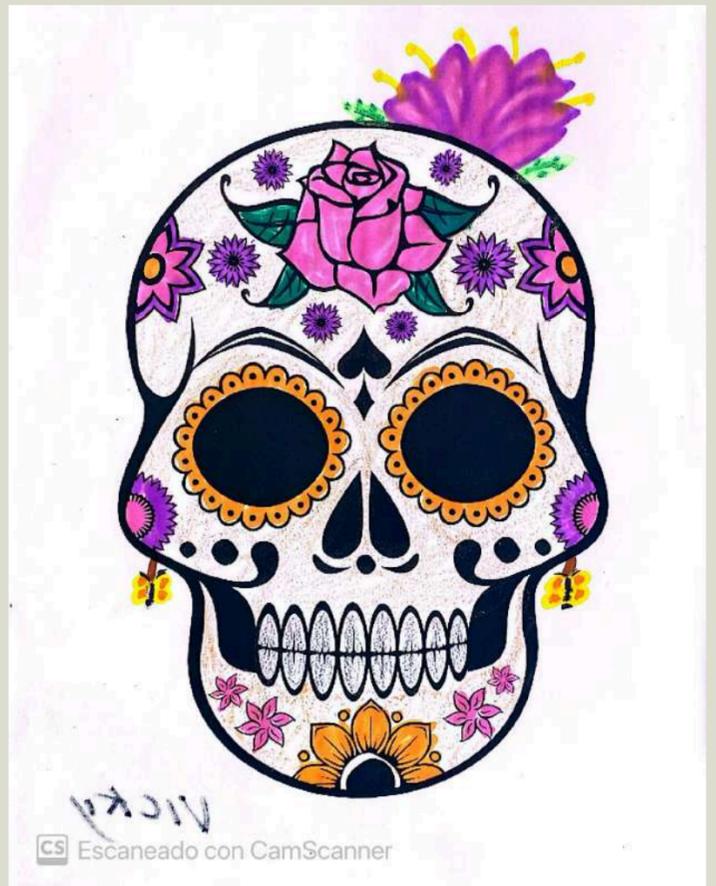
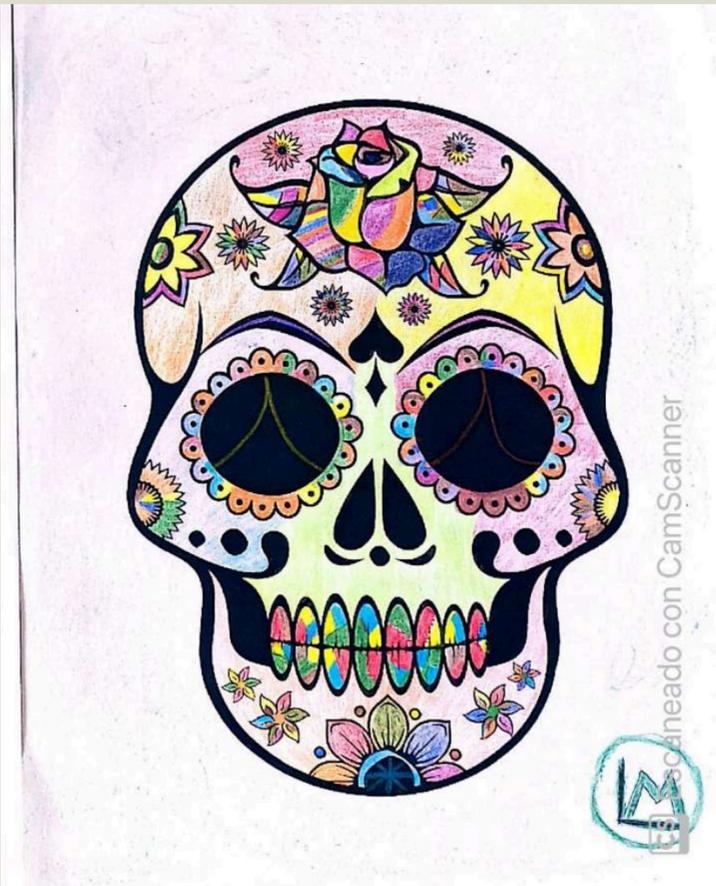
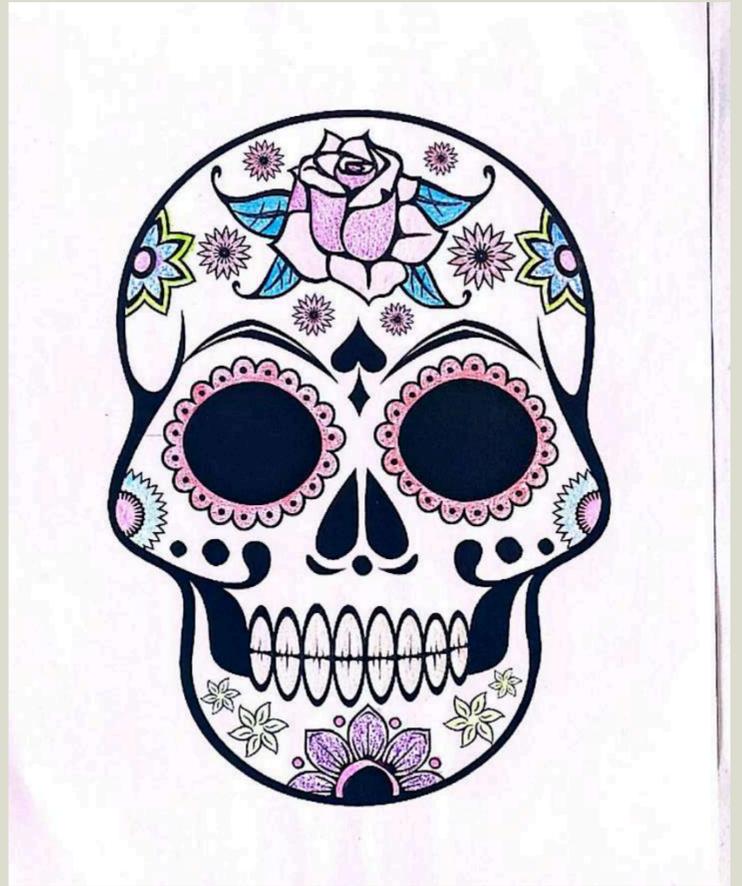
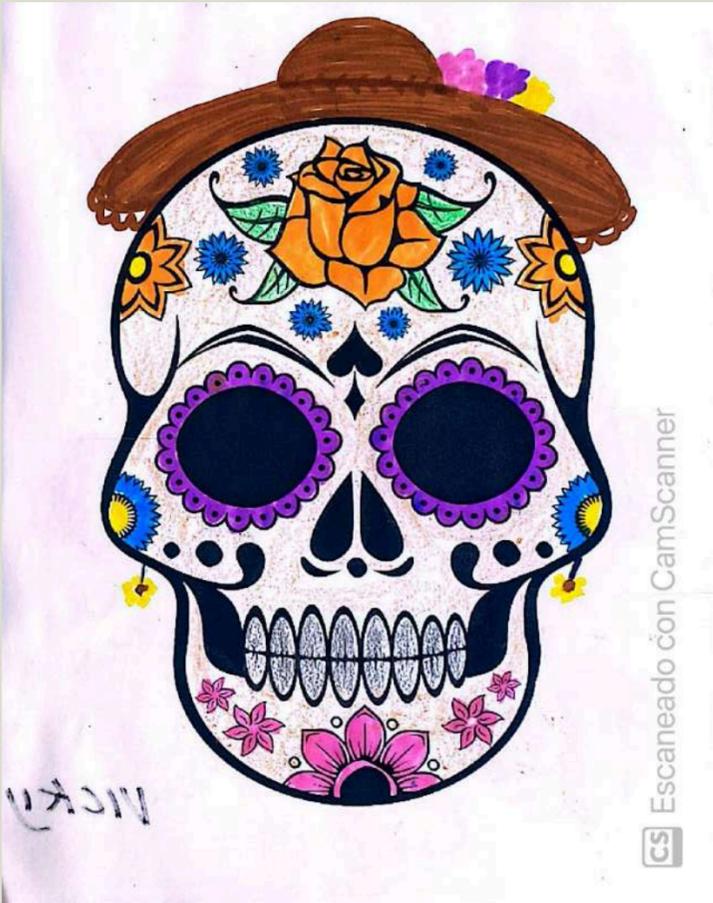
Un tzompantli era una estructura utilizada por los aztecas y otras civilizaciones mesoamericanas como altar ceremonial para mostrar cráneos humanos, generalmente trofeos de guerra. La palabra proviene del náhuatl y se refiere a una empalizada o plataforma con postes horizontales en los que se exhibían cráneos de manera ordenada. Esta práctica tenía significados religiosos y simbólicos, considerándose una ofrenda a los dioses y teniendo un propósito intimidatorio hacia los enemigos. El tzompantli estaba intrínsecamente vinculado con la cosmovisión azteca, que valoraba la muerte y el sacrificio como parte integral de su cultura.



Tzompantli Convitero











CONVITE Cultural

Este herbario fue realizado en el
Convite cultural “Botica: milpa y huerto comunitario”
en Jilotepec, Veracruz, durante 2023
como parte del Programa Cultura Comunitaria de la
Secretaría de Cultura del Gobierno de México.



Cultura
Secretaría de Cultura